



Guia Essencial sobre Anestesia para Pacientes



Leia atentamente
as orientações
e fique tranquilo

Responsável Técnico:
Dr. João Paulo Jordão Pontes
CRM - MG 51853

gat.med.br

A cirurgia e a anestesiologia

Entende-se que muitos pacientes enfrentam inúmeras incertezas ao se aproximarem de uma intervenção cirúrgica, especialmente no que diz respeito à anestesia. A ideia de passar por uma cirurgia pode ser assustadora, suscitando temores relacionados à dor. Contudo, é importante reconhecer que a área da Anestesiologia tem avançado consideravelmente, beneficiando-se de pesquisas científicas detalhadas e do desenvolvimento tecnológico. Esses avanços permitem que o especialista em Anestesia tenha um entendimento completo e execute seu trabalho com base em um conhecimento especializado e no uso de equipamentos avançados para diversos tipos de procedimentos cirúrgicos.



Entendendo a Anestesiologia

A Anestesiologia é uma especialidade médica que combina ciência, técnica e uma profunda compreensão humana com o propósito principal de aliviar a dor do paciente durante procedimentos cirúrgicos.

Apenas um médico especializado em Anestesiologia, devidamente registrado no Conselho Regional de Medicina, está qualificado para administrar anestesia, garantindo um alto padrão de profissionalismo e respeito ao bem-estar do paciente.

O Profissional por trás da Anestesia

O Anestesiologista é um profissional médico que completou sua formação em instituições de ensino superior reconhecidas pelo Ministério da Educação. Após a graduação, ele se especializa em Anestesiologia por meio de programas rigorosos e cursos de pós-graduação que duram aproximadamente três anos, sob a supervisão da Sociedade Brasileira de Anestesiologia.



O medo da anestesia

A falta de informação pode gerar ansiedade nos pacientes. Por isso, é crucial que haja uma comunicação clara sobre o procedimento cirúrgico e o ato anestésico. Este diálogo ajuda a esclarecer dúvidas e a dissipar medos, contribuindo para uma experiência mais tranquila.

Preparação para a Cirurgia: Confie no seu Médico

Antes de se submeter à cirurgia, é importante que o paciente se informe sobre os exames necessários, os procedimentos de internação e as orientações sobre jejum. É fundamental ser transparente com o médico sobre o uso de substâncias e a existência de doenças infectocontagiosas, confiando na confidencialidade profissional do especialista.

No Dia da Cirurgia: Instruções para a Segurança do Paciente

Para garantir sua segurança, o paciente deve seguir rigorosamente as orientações pré-cirúrgicas, especialmente as orientações sobre jejum. Deve ainda evitar o uso de cosméticos e retirar joias, e deve optar pelo uso de roupas confortáveis. A escolha do tipo de anestesia será indicada pelo Anestesiologista, considerando o estado clínico do paciente e as necessidades específicas do procedimento. Na consulta pré anestésica você terá oportunidade de tirar suas dúvidas e ficará mais ciente dos procedimentos anestésicos indicados para seu caso individualmente.

Durante e Após a Cirurgia: Cuidados e Observações

O Anestesiologista monitora continuamente as funções vitais do paciente durante a cirurgia, ajustando a anestesia conforme necessário. Após o procedimento, o paciente é cuidadosamente observado até que os efeitos da anestesia tenham passado completamente, assegurando sua recuperação segura antes de ser transferido para o quarto ou, se necessário, para a Unidade de Terapia Intensiva (UTI).



Orientações Pós-Cirúrgicas e Ambulatoriais

Após procedimentos ambulatoriais, é imperativo que o paciente seja acompanhado por um adulto responsável. Durante as primeiras 24 horas, recomenda-se evitar atividades que exijam atenção e coordenação, sendo proibido dirigir veículos, bem como a ingestão de álcool. Seguir as instruções médicas e retornar ao hospital ou pronto atendimento em caso de complicações é fundamental.

Consultas e Informações Adicionais

É importante manter uma comunicação aberta com o Anestesiologista, esclarecendo quaisquer dúvidas que surgirem no pós-operatório. Lembre-se de que o profissional que realizou a avaliação pré-anestésica pode não ser o mesmo durante a cirurgia, mas todas as informações relevantes estarão disponíveis para garantir a continuidade dos cuidados.

Este guia visa tornar a experiência cirúrgica e anestésica mais compreensível e menos intimidante, promovendo uma recuperação segura e informada para o paciente.



gat.med.br

Responsável Técnico:
Dr. João Paulo Jordão Pontes
CRM - MG 51853